

Clínica Alzira

Velando siempre por su salud y la de su familia



Web: www.sermesa.es

Mail: alzira@sermesa.es

Teléfono: **96.245.55.92**

Clínica Alzira

Trinidad Redal, 53

Alzira (Valencia)

CP. 46600



SERMESA



Rehabilitación de las Disfunciones de la Articulación Temporomandibular

www.sermesa.es

Servicio de Rehabilitación y Fisioterapia

Muchos síntomas relacionados con la **Articulación Temporomandibular (ATM)** son a causa del stress físico y emocional o de malas posturas en el trabajo o en la vida diaria, esto puede llevar a la persona a rechinar o apretar los dientes, ejerciendo presión sobre los músculos y tejidos de la mandíbula, lo que lleva a contracturas musculares, dolor de cabeza y cuello, dolor de oído, etc...

Todo ello lleva a una serie de signos y síntomas:

DIENTES Y BOCA

- ◆ Apretar o rechinar los dientes
- ◆ Sensación de dientes frágiles o flojos
- ◆ Masticación incómoda
- ◆ Boca seca

PROBLEMAS MANDIBULARES

- ◆ Ruido o chasquido en la articulación al masticar o abrir la boca
- ◆ Dolor en los músculos mandibulares
- ◆ Limitación de la apertura de la boca
- ◆ Desviación de la mandíbula al abrir
- ◆ Bloqueos al abrir o cerrar la boca
- ◆ Sensibilidad dolorosa

DOLOR FACIAL O DE CABEZA

- ◆ Dolor de cabeza en la zona frontal u occipital
- ◆ Falsa migraña
- ◆ Hormigueo o sensación de presión en la cara
- ◆ Dolor ocular
- ◆ Ruidos auditivos
- ◆ Dolor de oído

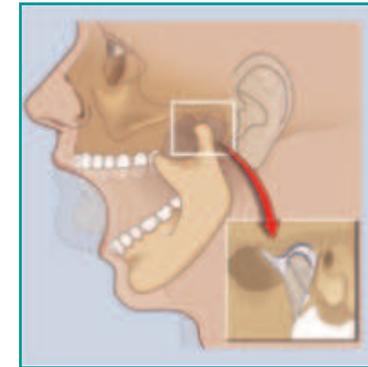
CUELLO Y ESPALDA

- ◆ Rigidez, dolor e inflamación muscular y articular
- ◆ Reducción de la movilidad
- ◆ Fatiga muscular

El diagnóstico se basa en la presencia de diversos síntomas como los descritos y otras pruebas complementarias que realizará su odontólogo, una vez realizado el diagnóstico usted se puede beneficiar con tratamiento rehabilitador, consiguiendo disminuir la sintomatología, ya que el tratamiento con terapia manual posee efectos muy positivos sobre el dolor, la maloclusión dental, los chasquidos articulares y en definitiva la disfunción y alteración biomecánica.

Mediante el trabajo sobre la musculatura craneal, facial y suboccipital junto con una pauta de ejercicios que realizará el paciente en su domicilio se consigue reducir el dolor de forma significativa, aumentando el rango de movilidad, devolviendo la funcionabilidad correcta a dicha articulación.

Todo el tratamiento rehabilitador siempre debe ir acompañado por el tratamiento pautado por el especialista, como puede ser férulas de descarga, ortodoncia, odontología, etc...



Una vez realizado el tratamiento y recuperado la biomecánica articular, debemos de seguir una serie de pautas para evitar posibles recaídas, como son evitar malos hábitos posturales, tanto de espalda como de raquis cervical, evitar gestos que pueden afectar a la mandíbula como puede ser, masticar chicle, morderse las uñas, masticar siempre del mismo lado.

Tener una atención e higiene bucodental, visitando periódicamente a su dentista.